

Nivel 1: Introducción al kayak

Criterios del instructor:

Resumen: Los participantes deben tener habilidades de remado, conocimientos técnicos, habilidades de rescate, de enseñanza, manejo de grupos y habilidades interpersonales acorde con este nivel de certificación antes de presentarse para su evaluación como candidatos a instructores en un examen de certificación de instructor (ICE).

- Criterios Esenciales de Idoneidad (CEI):

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que tienen la capacidad de realizar los siguientes CEI.

1. Respirar por sí mismo (es decir, no requiere dispositivos médicos para mantener la respiración).
2. Mantener las vías respiratorias cerradas mientras está bajo el agua.
3. Capacidad de mantener la cabeza en posición vertical sin cualquier tipo dispositivo de sustento para el cuello / cabeza
4. Administrar el cuidado personal independientemente o con ayuda de un compañero.
5. Desplazamiento personal autónomo o con una cantidad razonable de ayuda.
6. Siga las instrucciones y sea capaz de comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero.
7. Girar de boca abajo a boca arriba y permanecer flotando boca arriba independientemente mientras usa un chaleco salvavidas debidamente ajustado. *
8. Subir y bajar (Entrar/Salir) de la embarcación de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda.*
9. Subir y bajar (Entrar/Salir) de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda de la embarcación volcada.*
10. Reingreso a la embarcación después de haber volcado en aguas profundas de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda *
11. Mantener una posición de seguridad mientras intenta ejecutar destrezas, actividades y rescates que figuran en el esquema del curso y tenga la capacidad de reconocer e identificar a los demás cuando dichos intentos pudiesen representar riesgos a la seguridad personal *

* Para participar en los programas de adaptación, los participantes deben reconocer sólo los seis primeros CEI enumerados anteriormente. Los programas de adaptación de nivel de entrada implicarán la enseñanza y la práctica de CEI # 7-11.

Requisitos previos del curso: Completar los niveles de habilidades requeridas por el curso, evaluación del curso o habilidades equivalentes.

Instructor Entrenador: Este curso de certificación puede ser ofrecida por L1(N1) o ACA Kayak superior.

Instructor Entrenador o Educador Instructor Entrenador.

Duración del curso: Combinado **IDW & Ice** - Un mínimo de 2 días (16 horas)

Ubicación / Lugar del Curso: Agua plana, calma, protegido del viento, las olas y de tráfico de barcos, sin corrientes visibles y dentro de una distancia de nado de la orilla.

Relación de Clase: 5 postulantes a 1 **Instructor Entrenador:** 1 instructor con un instructor adicional o asistente calificado la relación puede ser de 10: 2.

Cursos sucesivos:

Nivel 2: Bases de kayak de travesía.

Nivel 2: Fundamentos de kayak de aguas blancas.

Nivel 3: Kayak Costero.

Nivel 3: Kayak de aguas blancas.

Nivel 4: Kayak Costero de Aguas Abiertas.

Nivel 4: Kayak de aguas blancas.

Nivel 5: Kayak Costero Avanzado de Aguas Abiertas.

Nivel 5: Kayak Avanzado de aguas blancas.

Nivel 2: Surf de Kayak SOT.

Nivel 2: Bases de SOT Kayak.

Nivel 3: Fundamentos de Surf.

Nivel 3: Kayak SOT Costero.

Nivel 4: Kayak Surf.

La siguiente es la lista de los criterios utilizados para evaluar los postulantes a instructor. El cumplimiento del contenido y secuencia de la evaluación deben ser

ajustados para adaptarse mejor a las necesidades del postulante, la ubicación y el tiempo permitido para la clase.

Requisitos generales para todas las certificaciones del instructor:

- Tener al menos 18 años de edad.
- Cumplir con los criterios esenciales de idoneidad (CEI).
- Completar un taller de Certificación de Instructores con éxito (IDW y ICE).
- Ser miembro ACA.
- De completar exitosamente, registrar en **Safety Education & Instruction Council**.
- Tener y mantener botiquín de primeros auxilios y **RCP adecuada para su edad**.
- Demostrar un conocimiento general de deportes de remo y el ACA.
- Demostrar la capacidad de realizar y enseñar en forma correcta todo lo que le compete sin necesidad de ayuda en un lugar adecuado.

Requisitos para mantener de Certificación:

- Enseñar al menos dos cursos que cumplan con las normas ACA dentro del período de certificación de cuatro años e informar los resultados a la Oficina Nacional.
- Ejecutar una actualización como instructor, en el más alto nivel de certificación, durante los cuatro años del período de certificación.
- Mantener anualmente la membresía ACA y registro SEIC.

Nivel 1: Introducción a los Requisitos del instructor de kayak:

- 1- Demostrar un conocimiento de la parte administrativa de ACA:
 - Cómo registrar y reportar un curso (con y sin seguro).
 - **Comprensión de la Renuncia y Liberación de Responsabilidad ACA.**
- 2- Demostrar conocimiento de:
 - Teoría de enseñanza.
 - Teoría de aprendizaje.
 - Métodos eficaces para aportar retroalimentación.
- 3- Demostrar lo siguiente:
 - Facilidad para comunicarse con los demás con actitud positiva.
 - Habilidades de gestión de grupo (incluyendo el liderazgo y el juicio).
 - Capacidad para elegir un lugar propicio para realizar las clases.
- 4- La capacidad de enseñar y mostrar los movimientos y maniobras básicos de remado en kayak.
 - Remado hacia delante para propulsar el kayak en línea razonablemente recta hacia delante.
 - Remado hacia atrás para detener y retroceder en línea razonablemente recta.
 - Sweep hacia delante y atrás para girar o cambiar de sentido el kayak.
 - Draw y Sculling draw para mover lateralmente el kayak.
 - Timón para deslizarse en línea recta y girar hacia el lado del remo.
 - Apoyo bajo (low brace) para evitar el vuelco.

- 5- Demostrar la capacidad para enseñar y mostrar eficazmente técnicas de rescate: Volcamiento y salida húmeda del kayak, nadar hasta la orilla con el kayak vacío (de agua).
 - Rescate en T.
 - Side-by-Side (pro popa, pro popa).
 - Balsa en T.
 - Scoop.
- 6- Demostrar conocimiento y capacidad de enseñar lo siguiente de manera efectiva:
 - Problemas de seguridad y riesgos de kayak en agua plana.
 - La importancia de las condiciones climáticas para el kayakista.
 - Hipotermia e hipertermia; prevención y tratamiento.
 - Dispositivos de seguridad y señalización.
 - Cuidados a tener en consideración referidos a movimiento de embarcaciones y la práctica segura del kayaking.
 - Nomenclatura y diseño del Kayak.
 - Formas, colocación y diseño de los remos.
- 7- Demostrar la capacidad de remar y realizar rescates de manera eficiente y cómoda en aguas protegidas (planas).
- 8- Demostrar liderazgo, habilidades de gestión de grupo, experiencia y juicio necesario para ser un instructor seguro y eficaz.