

Instructor Kayak Costero Nivel 4

Descripción general: Se espera que los participantes posean habilidades de remado, conocimientos técnicos, capacidad de rescate y enseñanza, manejo de grupos y las habilidades interpersonales conforme con este nivel de certificación antes de presentarse a evaluación como aspirante a instructor al Examen de Certificación de Instructor (ICE).

- Criterios Esenciales de Idoneidad (CEI):

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que tienen la capacidad de realizar los siguientes CEI.

1. Respirar por sí mismo (es decir, no requiere dispositivos médicos para mantener la respiración).
2. Mantener las vías respiratorias cerradas mientras está bajo el agua.
3. Capacidad de mantener la cabeza en posición vertical sin cualquier tipo de dispositivo de sustento para el cuello / cabeza
4. Administrar el cuidado personal independientemente o con ayuda de un compañero.
5. Desplazamiento personal autónomo o con una cantidad razonable de ayuda.
6. Siga las instrucciones y sea capaz de comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero.
7. Girar de boca abajo a boca arriba y permanecer flotando boca arriba independientemente mientras usa un chaleco salvavidas debidamente ajustado. *
8. Subir y bajar (Entrar/Salir) de la embarcación de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda.*
9. Subir y bajar (Entrar/Salir) de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda de la embarcación volcada.*
10. Reingreso a la embarcación después de haber volcado en aguas profundas de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda *
11. Mantener una posición de seguridad mientras intenta ejecutar destrezas, actividades y rescates que figuran en el esquema del curso y tenga la capacidad de reconocer e identificar a los demás cuando dichos intentos pudiesen representar riesgos a la seguridad personal *

* Para participar en los programas de adaptación, los participantes deben demostrar tener conocimiento y probar sólo los seis primeros CEI enumerados anteriormente. Los programas de adaptación de nivel de entrada implicarán la enseñanza y la práctica de CEI # 7-11.

Requisitos previos del curso: Debe ser un ACA Nivel 3: Instructor Kayak Costero, haber enseñado e informado de al menos dos destrezas de Kayak Costero Nivel 3 o cursos de evaluación, y debe haber completado con éxito una evaluación de habilidades de Kayak Costero de Aguas Abiertas Nivel 4 o evaluación de Líder de Kayak de viaje Costero Leader nivel 4 (El 1 de enero de 2016).

Duración del curso: Por lo menos seis días (48 horas).

Ubicación / Lugar de Curso :

La certificación de OWCK L4 (Instructor de Kayak Costero de Aguas Abiertas Nivel 4) no se puede completar a menos que durante un período del curso se cumplan tres de las cuatro condiciones (uno debe ser de surf) necesarias para la evaluación en agua agitada durante una parte de la certificación del curso. Condiciones especificadas deben ocurrir, pero no tienen que ser simultáneas. Área de escape frente a condiciones extremas debe ser accesible.

Los cuatro criterios son:

- Marejadas de 90 a 150 centímetros.
- Viento de 28 a 37 kilómetros/hora.
- Surf de 30 a 60 centímetros (Requerido).
- Corriente de 3,7 a 7,4 kilómetros/hora.

Relación de la clase: Un Entrenador Instructor (IT) 5 Postulantes con asistente calificado puede ser 2:10.

Cursos Sucesivos:

Kayak Costero Avanzado de Aguas Abiertas Nivel 5 (Advanced Open Water Coastal Kayaking).

La siguiente es una lista de criterios utilizados para evaluar a los postulantes a instructor. El contenido y la secuencia de evaluación deberían ser ajustados para adaptarse mejor a las necesidades del postulante, ubicación de las clases y tiempo permitido.

Requisitos generales para todas las certificaciones del instructor:

- Tener al menos 18 años de edad.
- Cumplir con los criterios esenciales de idoneidad.
- Completar exitosamente un taller de Certificación de Instructores (IDW y ICE).
- Ser un miembro ACA.
- De completar exitosamente, registrar en **Safety Education & Instruction Council**.
- Tener y mantener botiquín de primeros auxilios y **RCP adecuada para su edad**.
- Demostrar un conocimiento general de deportes de remo y el ACA.
- Demostrar la capacidad de realizar y enseñar en forma correcta todo lo que le compete sin necesidad de ayuda en un lugar adecuado.

Requisitos para mantención de Certificación:

- Enseñar al menos dos cursos que cumplan con las normas ACA dentro del período de certificación de cuatro años e informar los resultados a la Oficina Nacional.
- Mantenerse al día como instructor, en el más alto nivel de certificación, durante los cuatro años del período de certificación.
- Mantener anualmente la membresía ACA y registro **SEIC**.

Requisitos de instructor de kayak Costero de Aguas Abiertas:

- 1- Demostrar un conocimiento de la parte administrativa de ACA:
 - Cómo registrar y reportar un curso (con y sin seguro).
 - Comprensión de la Renuncia y Liberación de Responsabilidad ACA.
- 2- Demostrar conocimiento de:
 - Teoría de enseñanza.
 - Teoría de aprendizaje.
 - Métodos eficaces para aportar retroalimentación.
- 3- Demostrar lo siguiente:
 - Facilidad para comunicarse con los demás.
 - Habilidades de gestión de grupo (incluyendo el liderazgo y el juicio).
 - Capacidad para elegir un lugar propicio para realizar las clases.
- 4- La capacidad de enseñar, realizar y mostrar eficaz y eficientemente los movimientos y maniobras básicos de remado en kayak, incluidos:
 - Remado hacia delante (touring y power).
 - Remado hacia atrás (reversa) y detención.
 - Barrido (Sweep) hacia delante y atrás.
 - Draw (en el agua, fuera del agua/Sculling).
 - Apoyos altos y bajos (high y low brace).
 - Timón de popa y proa.
 - Giros con apoyo bajo.
 - Giros con apoyo alto.
 - **Side Slip**.
- 5- Demostrar el entendimiento y tener la capacidad de realizar, evaluar y enseñar tanto eficiente como eficazmente técnicas de control de kayaks, incluidas:
 - Límites y control de canteos (edging).
 - Entradas y salidas(al mar).
 - Remado hacia adelante, hacia atrás y maniobras en los distintos estados del mar, condiciones y direcciones del viento y corrientes de marea.
 - Surf.
- 6- Demostrar la capacidad de realizar, evaluar y enseñar tanto eficiente como eficazmente técnicas de rescate en los distintos estados del mar, condiciones y direcciones de viento y corrientes de marea.
 - Salida húmeda con y sin faldón.
 - Auto rescate (**scramble**, con y sin flotador de remo).

- Rescate en T.
 - **Esquimo rescue** (proa/popa/remo).
 - Esquimo roll (enseñar y realizar 3 rolls dentro de 1 minuto, uno debe ser desde una posición aleatoria distinta a **set up** (posición 1)).
 - Flotador de remo con y sin estribo.
 - Rescate a kayakista sin reacción aparente (Hand of God).
 - Recuperación de nadador (proa y popa).
- 7- Demostrar el conocimiento y la capacidad de realizar, enseñar, mostrar y evaluar eficiente y eficazmente técnicas de remolque en distintas condiciones de viento, mareas, direcciones de viento y corrientes hasta entornos de certificación de kayak costero de aguas abiertas Nivel 4 :
- Remolque de Contacto (Remolque o empuje de otro kayakista sin uso de cuerda de remolque).
 - **Solo remolque (Solo kayakista y balsa).**
 - **Remolque asistido.**
- 8- Demostrar la capacidad de llevar a cabo eficiente y eficazmente la realización, evaluación y enseñanza concerniente a navegación, incluyendo:
- Orientación de carta o mapa.
 - **Trazado de ubicaciones.**
 - **Ajustes por variación.**
 - **Identificación de rescate, ayuda de navegación / marcadores de canales.**
 - Conversión de tiempo y distancia.
 - Usar distancias conocidas (trafico marino).
 - **Cruzar las corrientes usando ferries con los ángulos que corresponda.**
 - Navegación en entornos con visibilidad limitada.
- 9- Demostrar la capacidad de llevar a cabo eficiente y eficazmente tanto la realización, evaluación y enseñanza de un plan de viaje (travesía) y conceptos, incluidos:
- Desarrollo de plan de navegación.
 - Selección y empaque de equipo.
 - Pronóstico meteorológico y su interpretación.
 - Planificación considerando mareas y corrientes.
 - Pronóstico e interpretación de oleaje y **surf.**
 - “No dejar rastro”, comprensión de la ecología, la conservación y **la administración.**
- 10- Demostrar la capacidad de llevar a cabo eficiente y eficazmente tanto la realización, evaluación, enseñanza y habilidades para manejo de incidentes y conceptos, incluidos:
- Comunicación y señales (protocolo VHF, pirotécnico y de humo).
 - Reparaciones básicas en terreno.
 - Reglas de transito náuticas.
 - Situaciones en las cuales estar alerta.
 - Evasión, evaluación y manejo de lesiones menores.
 - Evasión, evaluación y gestión del impacto del agua fría, hipo/hipertermia

- Liderazgo, juicio y gestión de grupos en distintos ambientes costeros de aguas abiertas.