

### **Instructor Kayak Costero Nivel 3**

Descripción general: Se espera que los participantes posean habilidades de remado, conocimientos técnicos, capacidad de rescate y enseñanza, manejo de grupos y las habilidades interpersonales conforme con este nivel de certificación antes de presentarse a evaluación como aspirante a instructor al Examen de Certificación de Instructor (ICE).

#### **- Criterios Esenciales de Idoneidad (CEI):**

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que tienen la capacidad de realizar los siguientes CEI.

1. Respirar por sí mismo (es decir, no requiere dispositivos médicos para mantener la respiración).
2. Mantener las vías respiratorias cerradas mientras está bajo el agua.
3. Capacidad de mantener la cabeza en posición vertical sin cualquier tipo de dispositivo de sustento para el cuello / cabeza
4. Administrar el cuidado personal independientemente o con ayuda de un compañero.
5. Desplazamiento personal autónomo o con una cantidad razonable de ayuda.
6. Siga las instrucciones y sea capaz de comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero.
7. Girar de boca abajo a boca arriba y permanecer flotando boca arriba independientemente mientras usa un chaleco salvavidas debidamente ajustado. \*
8. Subir y bajar (Entrar/Salir) de la embarcación de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda.\*
9. Subir y bajar (Entrar/Salir) de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda de la embarcación volcada.\*
10. Reingreso a la embarcación después de haber volcado en aguas profundas de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda \*
11. Mantener una posición de seguridad mientras intenta ejecutar destrezas, actividades y rescates que figuran en el esquema del curso y tenga la capacidad de reconocer e identificar a los demás cuando dichos intentos pudiesen representar riesgos a la seguridad personal \*

\* Para participar en los programas de adaptación, los participantes deben demostrar tener conocimiento y probar sólo los seis primeros CEI enumerados anteriormente. Los programas de adaptación de nivel de entrada implicarán la enseñanza y la práctica de CEI # 7-11.

Requisitos previos del curso: Debe haber completado con éxito una evaluación de habilidades de kayak costero Nivel 3 o Lider de Travesía de Kayak Costero Nivel 3

Duración del curso: **Combinado IDW & ICE** - Un mínimo de 5 días (40 horas)

Lugar/Ubicación Curso: La Certificación de Instructor Kayak Costero no se puede completar a menos que durante un período de tiempo se cumplan dos de las condiciones necesarias para la evaluación. Dichos criterios son los siguientes:

- 10-15 nudos de viento.
- 1-2 pies de marea (30-60 cms.).
- 1-2 pies olas rompiendo (30-60 cms.).
- 1-2 nudos de corriente (1,85-3,7 Km/Hr.).

Relación de la Clase: 5 Postulantes a 1 Instructor: 1 instructor; con un instructor o asistente adicional calificado la relación puede ser de 10: 2

Para lograr certificación del curso:

Nivel 4: Kayak Costero de Aguas Abiertas

Nivel 5: Kayak Costero de Aguas Abiertas Avanzado

La siguiente es una lista de los criterios utilizados para evaluar a los postulantes a instructor. El contenido y la secuencia de evaluación deben ser ajustados para adaptarse mejor a las necesidades del postulante, ubicación de las clases y condiciones climáticas presentes.

Requisitos generales para todas las certificaciones del instructor:

- Tener al menos 18 años de edad.
- Cumplir con los criterios esenciales de idoneidad.
- Completar exitosamente un taller de Certificación de Instructores (IDW y ICE).
- Ser un miembro ACA.
- De completar exitosamente, registrar en **Safety Education & Instruction Council**.
- Tener y mantener botiquín de primeros auxilios y **RCP adecuada para su edad**.
- Demostrar un conocimiento general de deportes de remo y el ACA.
- Demostrar la capacidad de realizar y enseñar en forma correcta todo lo que le compete sin necesidad de ayuda en un lugar adecuado.

Requisitos para mantención de Certificación:

- Enseñar al menos dos cursos que cumplan con las normas ACA dentro del período de certificación de cuatro años e informar los resultados a la Oficina Nacional.
- Mantenerse al día como instructor, en el más alto nivel de certificación, durante los cuatro años del período de certificación.
- Mantener anualmente la membresía ACA y registro **SEIC**.

## Nivel 2: Requisitos esenciales de instructor de kayak Costero:

- 1- Demostrar un conocimiento de la parte administrativa de ACA:
  - Cómo registrar y reportar un curso (con y sin seguro).
  - Comprensión de la Renuncia y Liberación de Responsabilidad ACA.
- 2- Demostrar conocimiento de:
  - Teoría de enseñanza.
  - Teoría de aprendizaje.
  - Métodos eficaces para aportar retroalimentación.
- 3- Demostrar lo siguiente:
  - Facilidad para comunicarse con los demás.
  - Habilidades de gestión de grupo (incluyendo el liderazgo y el juicio).
  - Capacidad para elegir un lugar propicio para realizar las clases.
- 4- La capacidad de enseñar, realizar y mostrar eficaz y eficientemente los movimientos y maniobras básicos de remado en kayak, incluidos:
  - Remado hacia delante (touring y power).
  - Remado hacia atrás (reversa) y detención.
  - Barrido (Sweep) hacia delante y atrás.
  - Draw (en el agua, fuera del agua/Sculling).
  - Apoyos altos y bajos (high y low brace).
  - Sculling brace.
  - Timón.
  - Giros con apoyo bajo.
  - Giros con apoyo alto.
  - Timón de proa.
  - **Side Slip.**
- 5- Demostrar el entendimiento y tener la capacidad de realizar, evaluar y enseñar tanto eficiente como eficazmente técnicas de control de kayaks, incluidas:
  - Límites y control de canteos (edging).
  - Entradas y salidas(al mar).
  - Remado hacia adelante, hacia atrás y maniobras en los distintos estados del mar, condiciones y direcciones del viento y corrientes de marea.
- 6- Demostrar la capacidad de realizar, evaluar y enseñar tanto eficiente como eficazmente técnicas de rescate en los distintos estados del mar, condiciones y direcciones del viento y corrientes de marea.
  - Salida húmeda con y sin faldón.
  - Auto rescate (**scramble**, con y sin flotador de remo).
  - Rescate en T.
  - **Esquimo rescue** (proa/popa/remo)
  - Flotador de remo con y sin estribo.
  - Rescate a kayakista sin reacción aparente (Hand of God).
  - Recuperación de nadador (proa y popa).
- Tener conocimiento práctico y competencia individual en otros rescates.
  - Reingreso mediante giro (roll) con y sin flotador de remo.
  - Esquimo roll (competencia individual, **realizar uno**)

- 7- Demostrar el conocimiento y la capacidad realizar, enseñar, mostrar y evaluar eficiente y eficazmente lo siguiente:
- Problemas de seguridad y peligros del kayak costero.
  - Desarrollo de plan de navegación.
  - Selección y empaque de equipo.
  - Pronóstico meteorológico y su interpretación.
  - Principio de “No dejar rastro”, comprensión de la ecología, la conservación y **la administración**.
  - Lectura básica de cartas (costeras).
  - Hipertermia e hipotermia, prevención y tratamiento.
  - Uso de dispositivos de señales y de seguridad.
  - Reglas respecto a movimiento de embarcaciones.
  - Diseño y equipo de kayaks.
  - Técnica de remolque de kayak.
- 8- Demostrar la capacidad de llevar a cabo eficiente y eficazmente tanto la realización, evaluación, enseñanza y habilidades para manejo de incidentes y conceptos, incluidos:
- Comunicación y señales (protocolo VHF, pirotécnico y de humo).
  - Situaciones en las cuales estar alerta.
  - Liderazgo, juicio y gestión de grupos en distintos ambientes costeros de aguas abiertas.